



# コリストップ

coristop

コリとの戦いに終止符を

# 貼付ポイント

## ～肩・腰のコリ 痛みに～

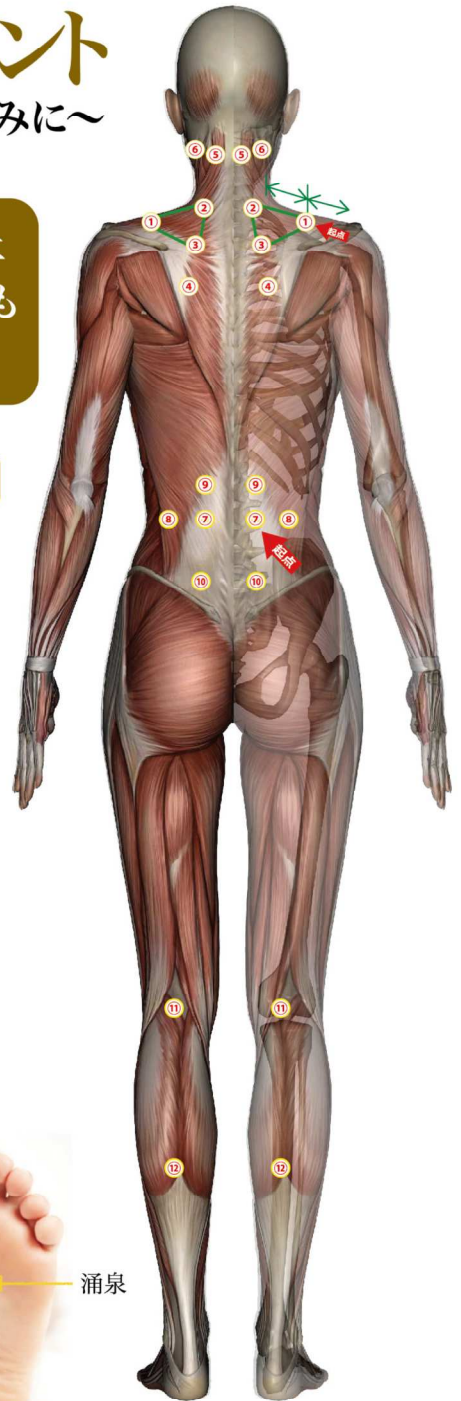
最重要貼付ポイントである「コリや痛みを感じる箇所」の上に貼りましょう。広範囲にコリや痛みを感じる場合は、2個もしくは複数個貼付してください。

### 肩のコリ・痛みに効くツボ

- ① 肩井 (けんせい)  
首の付け根と肩先の凸部の中央。筋肉が盛り上がっているところ。  
※①②③は肩の重要トライアングルです。
- ② 肩中俞 (けんちゅうゆ)  
頭を前に下げ、一番出っ張っている背骨(第7頸椎)の下、第1胸椎の間のくぼみから外側に指2から3本分くらい肩側にあります。
- ③ 肩外俞 (けんがいゆ)  
頭を前に下げ、一番出っ張っている背骨(第7頸椎)の背骨2個分(第2胸椎)下のくぼみから指4本分くらい外側、肩甲骨の上角にあります。
- ④ 膏肓 (こうこう)  
肩甲骨の上角と下角を結ぶちょうど中間にあり、さらに肩甲骨の際にとります。
- ⑤ 天柱 (てんちゅう)  
首の後ろ側の髪の生え際にある、太い筋肉(僧帽筋)の外側にある凹みです。
- ⑥ 風池 (ふうち)  
天柱より少し外側の左右にあるくぼみの部分です。

### 腰のコリ・痛みに効くツボ

- ⑦ 腎俞 (じんゆ)  
ウエストの一番くびれた位置、第2腰椎の下端から指幅2本分外側。脊柱起立筋の高まった頂上部です。起点となる重要なポイント。  
※⑦を起点として、⑧は指幅2つ分外側、⑨は指幅2つ分上、⑩は指幅4つ分下側です。
- ⑧ 志室 (ししつ)  
第2腰椎の下端から指幅4本分外側。⑦腎俞から指幅2本分外側で脊柱起立筋の縁。重要なポイント。
- ⑨ 三焦俞 (さんしょうゆ)  
第1腰椎の下端から指幅2本分外側。⑦腎俞から指幅2本分上側です。
- ⑩ 大腸俞 (だいちょうゆ)  
第4腰椎の下端から指幅2本分外側。⑦腎俞から4本分の脊柱起立筋の高まった頂上部です。消化器系にも有効です。
- ⑪ 委中 (いちちゅう)  
膝の真裏。膝を曲げた時のしわの出来る辺りです。
- ⑫ 承山 (しょうざん)  
ふくらはぎのひらめ筋。アキレス腱を上に通って行き、筋肉(ヒラメ筋)がモリッと膨らみだす部分。足の疲労回復にも有効です。



## 顔にも使えます!

### コリをほぐして美しく!

#### ～顔貼りして頂いた方の声～

- 顔の凝りがなくなって楽になりました。エステ後のようなハリが出て母にもプレゼントしました。(30代女性)
- お休み前に貼付すると起きた時に目がクリアになり顔のむくみも無くなりました。(40代女性)
- リフトアップはもちろん、長年悩んでいたストレス肌荒れにも効果が見れたので続けています。(30代女性)

### フットケア

足のこりのツボ (反射点)



### フェイスクア 顔にあるおすすめのツボ

#### 【各ツボの効果】

- ① 頭をスッキリさせる
- ② 目の疲れ
- ③ 目の周りのしわ・たるみ
- ④ むくみ・クマ・シミ
- ⑤ 鼻詰まり・法令線・ニキビ
- ⑥ 法令線・トーンアップ
- ⑦ 顔・首のむくみ
- ⑧ 顔のむくみ

### モニター試験



使用前

使用中

使用あと

リフトアップには即効性があり貼っている間もリフトアップを実感できます。



使用前

3日後

7日後

肌荒れ・ニキビにも効果がありました。

